

ZERTIFIKAT

Anja Kolweyh

hat an dem DTB-Ausbildungsmodul

**DTB-PersonalTrainer
Modul A
"Kommunikation & Coaching"**

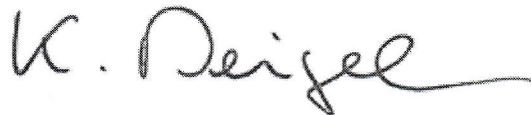
beim Bildungswerk des VTF in Hamburg vom 09. bis 11. November 2018,
erfolgreich teilgenommen.

Die Ausbildung umfasste 25 Lerneinheiten.

Inhalte:

- Berufsbild PersonaltrainerIn
- Grundausstattung:
Arbeitskleidung, technisches Equipment etc.
- Kommunikation & Motivation
- Grundregeln und Werkzeug des Coachings
- Zeit- und Selbstmanagement
- Trainingsorte gestalten
- Leistungsdiagnostik - warum und welche?

Leitung: Daniel Hönow



Karen Beigel
VTF Bildungswerk Hamburg

Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.