

Zertifikat

Anja Kolweyh

hat an dem DTB-Weiter- & Ausbildungsmodul Functional Training



Outdoor FitCamp

Instructor Outdoor FitCamp

am 07. September 2019
beim Bildungswerk des VTF in Hamburg
erfolgreich teilgenommen.

Inhalte

Die Outdoor FitCamp-Philosophie
Typische Outdoor FitCamp-Übungen
Gruppenspiele und -übungsformen
Aufbau einer Outdoor FitCamp-Einheit
Trainingsplanung
Outdoor FitCamp für Vereine, Personal-Trainer, Fitness-Studios
Planung, Einrichtung, Marketing und Organisation
von Outdoor FitCamp-Angeboten

Der Lehrgang umfasste 10 Lerneinheiten (LE).

Leitung: Carsten Peckmann



Nicole Kuttner, Referentin GymWelt & Bildung
Bildungswerk des VTF Hamburg

Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.